

۱- بهترین و ایده آل‌ترین روش برای جلوگیری از اثرات نامطلوب حلال‌ها در محیط کار، کدام گزینه است؟

- الف) رعایت استاندارد
ب) حذف حلال از فرآیند صنعتی
ج) کنترل حلال
د) جایگزین حلال

۲- مقدار مجاز صدا.....دسی بل به ازای ۸ ساعت کار در محیط پر صدا و مقدار صدایی که انسان در گوش خود احساس درد می‌کند، به ترتیب.....دسی بل است.

- الف) ۱۲۰-۸۰
ب) ۱۲۰-۸۰
ج) ۱۲۰-۸۵
د) ۱۲۰-۸۵

۳- بیماری ریوی ناشی از گرد و غبار را چه می‌نامند؟

- الف) نیوکونیوز
ب) نفروکونیوز
ج) سورزمنائز
د) کاناراکت با آب مروارید

۴- مراقبت‌های پزشکی به چه منظوری انجام می‌گیرد؟

- الف) انجام معاینات اختصاصی
ب) معاینات اولیه قبل از استخدام
ج) معاینات اولیه قبل از استخدام و معاینات دوره ای و اختصاصی
د) انجام معاینات دوره ای

۵- برای جابجایی اشیائی که بیش از ۲۰ کیلوگرم وزن دارند، از کدام وسیله دستی

استفاده می‌شود؟

- الف) چرخ
ب) جرثقیل
ج) فرغون
د) دوچرخه

۶- چرا در هنگام کار با کامپیوتر، باید از فیلترهای مخصوص بر روی صفحه آن استفاده کرد؟

- الف) تمیز ماندن صفحه کامپیوتر
ب) سالم ماندن صفحه
ج) حفاظت چشم‌ها از پرتوگیری بیش از حد
د) جهت شفاف بودن تصاویر

۷- مفهوم ضریب وفور حادثه و یا تکرار حادثه F.R چیست؟

- الف) تعداد حوادث در یک میلیون ساعت کار
ب) تعداد روزهای از دست رفته در ۱۰۰ ساعت کار
ج) تعداد حوادث در ۱۰۰ ساعت کار
د) تعداد روزهای از دست رفته در یک میلیون ساعت کار

۸- از عامل اصلی حادثه می‌باشد.

- الف) شرایط فیزیکی یا جسمی کار
ب) نگرش مدیریتی، شرایط روحی کار، شرایط فیزیکی یا جسمی کار
ج) نگرش مدیریتی
د) شرایط روحی کار

۹- در مکانیسم شنوایی انواع صداهای مربوط به گوش را نام ببرید؟

- الف) صدای الکترووشمیایی
ب) صدای فیزیکی، مکانیکی و الکترووشمیایی

ج) صدای مکانیکی

د) صدای فیزیکی ✓

۱۰- در شرکتی که دارای رطوبت و بخار آب، مواد شیمیایی، گرمای مواد مذاب و گرد و غبار می‌باشد، برای انتقال این‌گونه آلودگی‌ها به بیرون از محیط کار، از چه نوع هودی استفاده می‌گردد؟

الف) برای تمام آن‌ها از یک هود کلی استفاده می‌گردد.

ب) استفاده از یک هود برای تمام آلاینده‌ها و یا یک هود برای هر آلاینده مشکلی ایجاد نمی‌نماید و یکسان تلقی می‌گردد.

ج) برای هر یک، از یک هود مجزا استفاده می‌گردد. ✓

د) برای هر دو آلاینده از یک هود استفاده می‌شود.

۱۱- EX لامپی است حفاظت شده در برابر.....

الف) انفجارات ✓

ب) فلورسانت

ج) بخار جیوه

د) لامپ‌های معمولی

۱۲- برای پیشگیری از بیماری نیستاگموس چه باید کرد؟

الف) استفاده از دستگاه لوکس متری

ب) استفاده از دستگاه لوکس متری و جدول استاندارد نور ✓

ج) افزایش درخشندگی

د) استفاده از جدول استاندارد نور

۱۳- کارگرانی که با مواد سمی عفونت زا سر و کار دارند، باید قبل از ورود به غذا

خوری چه نکات ایمنی را رعایت کنند؟

الف) استحمام کنند و لباس کار خود را عوض نمایند ✓

ب) استحمام کافیهست.

ج) لباس کار خود را عوض کنند، کافیسست.
د) دست و صورت خود را با آب و صابون بشویند.

۱۴- وزوز گوش یا Tinnitus ناشی از چه مکانیزمی از سر و صدا می‌باشد؟

الف) عفونت گوش میانی

ب) قطع عصب شنوایی از مژه ی شنوایی مربوط

ج) عفونت گوش داخلی

د) قطع و وصل شدن عصب شنوایی و مژه ی مربوط

۱۵- تأمین آب و نمک کافی از روش‌های پیشگیری عوارض ناشی از کدام موارد زیر است؟

الف) غش

ب) مسمومیت

ج) گرما

د) سرما

۱۶- فشار روی ستون فقرات از بالا به پایین..... می‌شود و در پنجمین مهره کمری به..... می‌رسد.

الف) زیادتر- حداکثر

ب) کمتر- حداکثر

ج) کمتر- حداقل

د) کمتر- حداکثر

۱۷- برای حفظ بهداشت فردی در برابر آلودگی صوتی، از چه روشی باید استفاده کرد؟

ب) گوشی‌های حفاظتی

الف) جلوگیری از نفوذ آب در آن

د) گوش پاک کن

ج) نصب عایق صوتی به دیوار

۱۸- هرگونه حادثه فیزیکی که منجر به کاهش ایمنی موجود در حالت عادی صحیح

گردد، چه نام دارد؟

(ب) صدمات جزئی

(الف) اعمال نایمن

(د) شرایط نایمن

(ج) حادثه

۱۹- کدام یک از موارد زیر از پرتوهای یونساز نمی‌باشد؟

(ب) پرتو ایکس

(الف) پرتو فرابنفش

(د) پرتو گاما

(ج) پرتو ذره ای

۲۰- خستگی به علت کدام ماده در ماهیچه‌ها ایجاد می‌شود؟

(ب) لاکتیک اسید

(الف) استیک اسید

(د) کلوکز

(ج) گالاکتوز

۲۱- حلال‌ها به‌خاطر داشتن کدام ویژگی مهم می‌توانند بر روی سیستم عصبی

انسان‌ها و حتی سایر جانداران تأثیرگذار باشند؟

(الف) قدرت حل‌کنندگی چربی

(ب) خاصیت تبخیر سریع

(ج) قابلیت اشتعال

(د) فرار بودن

۲۲- از عواملی که موجب اختلال در بینایی می‌شود، عبارتند از.....

(الف) دور بینی و نزدیک بینی

(ب) مطالعه و کمی روشنایی و تغذیه

(ج) نور و عمق و فاصله

(د) ضربه و بیماری و پرتوهای مضر

۲۳- در مراحل جمع‌آوری، حمل و دفع زباله، اصل بر چه چیز است؟

- (الف) زباله در کوتاه‌ترین مدت و با کم‌ترین تماس با محیط و هوا، منتقل شود.
- (ب) زباله دفن شود
- (ج) زباله سوزانده‌شود
- (د) زباله به کود تبدیل شود

۲۴- کدام یک در مورد پاک‌کننده‌ها صحیح می‌باشد؟

- (الف) در پاک‌کننده‌های صابونی به جای چربی طبیعی از مشتقات نفتی استفاده می‌شود.
- (ب) انفجار ناشی از دیگ‌های بخار از مخاطرات پاک‌کننده است.
- (ج) صابون در آب سخت به دلیل اصلاح کلسیم و منیزیم کف می‌کند.
- (د) خطرات و سمیت پاک‌کننده‌های غیرصابونی کمتر از صابونی می‌باشد.

۲۵- برای پیشگیری از عوارض اشعه مادون قرمز و ماوراءبنفش بر روی چشم

شاغلین، از چه وسیله ایمنی استفاده می‌گردد؟

- (الف) عینک معمولی
- (ب) عینک طبی
- (ج) عینک کروک
- (د) عینک پلاستیکی